

Hysteroskopi (kikkertundersøgelse af livmoderhulen)

Det er blevet besluttet, at du skal have foretaget en hysteroskopi.

Hvad vil det sige at få foretaget en hysteroskopi?



Kikkertundersøgelse af livmoderhulen

En hysteroskopi er en indvendig kikkertundersøgelse af livmoderslimhinden. Undersøgelsen foregår ved, at lægen fører et lille kikkertinstrument gennem skeden op i livmoderhulen. For at få et godt billede gennem kikkerten bliver livmoderhulen skyllet med lunt saltvand. I kikkerten får man et billede af livmoderens indvendige slimhinde. Hvis der findes en polyp, en muskelknude eller eventuelt en skiveæg i livmoderen, kan denne fjernes gennem kikkerten. I andre tilfælde fjernes hele slimhinden med en varm slynge (TCER) med den hensigt at mindske eller helt at stoppe kraftige menstruationsblødninger. Der kan også tages vævsprøver for at finde ud af, hvorfor du har haft blødning efter overgangsalderen. En hysteroskopi foregår enten i lokalbedøvelse eller i fuld bedøvelse. Dette vil blive aftalt ved forundersøgelsen på hospitalet. Undersøgelsen varer 15-30 minutter, afhængig af hvad der skal fjernes.

Hvilke problemer kan opstå under indgrebet?

Den væske, man skyllet livmoderhulen med under indgrebet, kan undertiden

optages i små mængder i blodbanen; dette har normalt ingen betydning. I meget sjældne tilfælde kan der opstå hul i livmodervægen. Hvis dette sker i slutningen af indgrebet og hullet er lille, betyder det ofte ingenting.

Efter indgrebet

Du kan have menstruationslignende blødning, lette mavesmerter og evt. let kvalme efter indgrebet. For dette får du smertestillende tabletter ved behov.

Sygemelding

Nogle har brug for 1-2 dage – andre har ikke behov for sygemelding. Der vil afhængig af indgrebet være blødning af menstruationsstyrke i 1-2 uger. Der vil normalt være udflåd i 3-4 uger efter polyp eller lille fibromfjernelse.

Forebyggelse af infektion

Så længe du bløder skal du undgå

- at have samleje uden kondom
- at tage karbad, gå i svømmehal eller i havbad
- at bruge tampon (brug hygiejnebind i stedet)

Kontakt din egen læge

- hvis du bløder kraftigere end ved normal menstruation
- hvis du får underlivssmerter, der er kraftigere end normale menstruationssmerter
- hvis du får feber og underlivssmerter
- hvis du får ildelugtende udflåd

Svar på undersøgelsen

Hvis der tages en prøve fra livmoderslimhinden (biopsi), informerer lægen

Hysteroskopi (kikkertundersøgelse af livmoderhulen)

dig efter undersøgelsen, og sammen aftaler I, hvornår og hvordan du får svar på din prøve.