

Fjernelse af cyste på æggestokken ved kikkertoperation

Det er blevet besluttet, at du skal have fjernet en cyste på æggestokken ved kikkertoperation.

Hvad vil det sige at få lavet en kikkertoperation?

Ved operationen fyldes bughulen op med CO₂. Herefter indføres ganske tynde instrumenter gennem bugvæggen via små huller på ca. ½ cm. Operationen foregår i fuld bedøvelse og varer cirka 40 minutter.



Under operationen løsnes cysten fra æggestokken og tages ud i en pose gennem bugvæggen. Æggestokken vil blive behandlet så skånsomt som muligt, men det kan ikke undgås, at lidt af æggestokkvævet bliver beskadiget. Som regel betyder det ikke noget for din produktion af kønshormoner og din evne til at blive gravid. I ganske enkelte tilfælde kan det være nødvendigt at tage hele æggestokken med ud.

Praktisk forløb

Operationsdagen

Du skal faste fra midnat, hvilket betyder at du ikke må spise. På operationsdagen anbefales, at du drikker saft, vand, kaffe

eller te **uden mælk** indtil 2 timer før operationen. Du må også gerne børste tænder, ryge og tygge tyggegummi indtil 2 timer før operationen. Når du kommer til operationsstuen vil du få lagt en plastikkanyle (venflon) i hånden. Plastkanylen anvendes til medicin før og under bedøvelsen. Efter operationen vil du ligge på opvågningsafsnittet, til du er vågen og har det godt. Det kan variere, hvor længe opholdet varer, men som regel er du tilbage på afdelingen efter et par timer og parat til at tage hjem samme aften. Du må spise og drikke efter operationen. Får du kvalme, vil du få tilbudt medicin, der modvirker dette.

Er der mange smerter?

Det er meget individuelt, hvor stærke smerter, der er efter operationen, og dermed hvor meget smertestillende du har brug for. De fleste patienter er mest generet af luftspændinger i maveregionen og smerter i skulderen. Dette afhjælpes ved mobilisering og eventuelt en varmpude.

Hvor længe vil jeg bløde?

Der kan være lidt blødning fra skeden. Dette varer kun få dage. Så længe der er blødning, bør du undgå samleje, svømmehal, tamponer og karbad.

Hvad må jeg efter operationen?

Der tilrådes rekreation i 1-2 uger. I rekreationsfasen er der ingen restriktioner.

Hvem skriver en eventuel sygemelding?

Det er altid egen læge, der skriver en sygemelding. Hvis du har behov for det, kan der udfærdiges et ”indlæggelses-

Fjernelse af cyste på æggestokken ved kikkertoperation

bevis”, som du kan tage med hjem fra afdelingen.

Er der andet jeg skal være opmærksom på efter operationen?

Det er meget almindeligt at føle sig træt i den første tid efter operationen. Dette skyldes blandt andet at din krop har brug for øget energi. Din døgnrytme er ofte ændret, og appetitten kan være nedsat.

Du kan selv modvirke trætheden ved

- at finde tilbage til din normale døgnrytme, så snart det er muligt.
- at holde dig i gang det meste af dagen og kun hvile i kortere perioder.
- at spise flere mindre måltider og spise varieret.

Er der komplikationer ved operationen?

Komplikationer efter operationen er sjældne, men de skal nævnes for at fortælle, at de findes. Bedøvelsen indebærer en meget lille risiko.

En del patienter

- får lidt svie ved vandladning ved de første toiletbesøg, da de har haft et kateter i blæren. Dette kan forebygges ved at drikke rigeligt.
- får lidt feber i de første dage. Som hovedregel er temperaturforhøjelsen ikke behandlingskrævende.

Enkelte patienter

- får betændelse i operationssåret eller siveblødning i bughulen efter operationen. Det kan forlænge indlæggelsen og i sjældne tilfælde kræve reoperation.

Meget få patienter

- får læsion af tarm, blære eller urinleder. Hvis det sker, vil læsionen blive syet sammen under operationen.
- får et brok svarende til en af porthullerne.

- får en blodprop i benene eller i sjældne tilfælde i lungerne.

Efter udskrivelsen

Sårene er syet med tråde, der opløser sig selv. Det væv, der er blevet fjernet, vil blive sendt til undersøgelse (mikroskopi). Svaret på undersøgelsen vil blive sendt til dig pr. brev eller mail. Normalt foreligger det efter 2-3 uger.