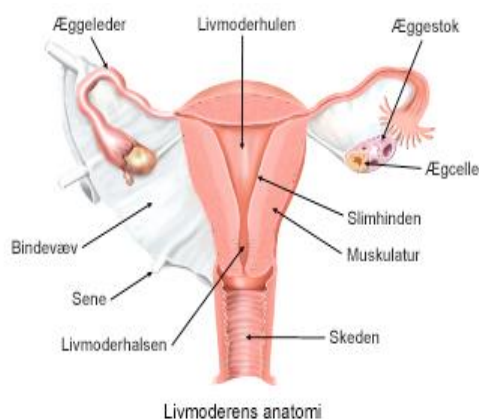


Fjernelse af livmoder og æggeledere ved kikkertoperation

Det er besluttet, at du skal have fjernet din livmoder og begge æggeledere ved en kikkertoperation. Denne pjece fortæller om indgrebet og de praktiske detaljer omkring indlæggelsen.

Hvad vil det sige at få fjernet livmoderen?

Når du skal have fjernet livmoderen, fjerner man både livmoderkroppen og livmoderhalsen. Det betyder, at du ikke længere behøver at gå til rutinekontroller af livmoderhalsen hver tredje år. Man fjerner desuden æggelederne, der sidder som vedhæng på livmoderen. Det er ikke noget, der forlænger operationen væsentligt (se tegning).



Hvilken betydning har det for mig efter operationen?

Når du har fået fjernet livmoderen, vil du ikke længere få menstruation og kan dermed heller ikke blive gravid. Hormonproduktionen foregår i æggestokkene, som bevares. Det betyder, at du ikke vil gå i overgangsalderen af operationen. Dette er selvfølgelig forudsat, at du ikke allerede har passeret denne.

Can jeg gøre noget for at bedre mit operationsforløb, inden jeg bliver indlagt?

God fysisk form og god ernærings-tilstand medvirker til et godt behandlingsforløb. Desuden kan det være en god idé at have forberedt de praktiske ting omkring, hvem der kan hjælpe dig efter operationen. Har du haft kraftige blødninger i tiden op til indlæggelsen, er det vigtigt, at du spiser jerntabletter før operationen for at øge din blodprocent. Hvis du har været syg i perioden mellem dit besøg i klinikken og din indlæggelse, er det vigtigt, at du fortæller det, når du indlægges.

Indtager du fast medicin, skal du tage det med på indlæggelsesdagen.

Rygning, et alkoholforbrug større end Sundhedsstyrelsens anbefalinger på 7 genstande pr. uge og overvægt, øger risikoen for komplikationer. Tal eventuelt med din egen læge om dette.

Operationsdagen

Du skal faste fra midnat, hvilket betyder, at du ikke må spise. Du må drikke saft, vand, kaffe eller the **uden mælk** indtil 2 timer før operationen. Du må også gerne børste tænder, ryge, tygge tyggegummi indtil 2 timer før operationen.

Når du kommer ind på operationsstuen, vil du få lagt en plastkanyle (venflon) i hånden. Plastkanylen anvendes til at give dig medicin, som bedøver dig. Under operationen vil du have et kateter i blæren, som vil blive fjernet inden du vågner. Operationen varer cirka en time, og bagefter vil du være på opvågningsafsnittet, til du er vågen og har det godt. Når du kommer tilbage til din seng, kan du spise og drikke normalt. Får du kvalme, vil du få tilbudt medicin, der modvirker dette. Du vil blive hjulpet ud af sengen, så snart du føler dig klar til det.

Fjernelse af livmoder og æggeledere ved kikkertoperation

Hvornår bliver jeg udskrevet?

Når du er kommet tilbage på afdelingen, bliver du tilset af en læge, der informerer dig om operationsforløbet. I de fleste tilfælde vil du kunne udskrives i løbet af nogle få timer. Dette forudsat, at du

- har haft vandladning
- kan være ude af sengen i længere tid
- kan klare dig med mildere smertestillende medicin

Er der mange smerter?

Det er meget individuelt, hvor stærke smerter der er efter indgrebet. Ofte opleves næsten ingen smerter i underlivet, men derimod smerter i højre skulder. Det er helt normalt og skyldes irritation af mellemgulvet i forbindelse med den luft, der er pustet ind i maven under indgrebet. Smerterne forsvinder i løbet af det første døgn, og mange vil opleve lindring ved at bevæge sig rundt. Du vil i afdelingen få smertestillende behandling i form af Panodil og Burana. Kun få vil have behov for stærkere medicin.

Hvor længe vil jeg bløde?

Det er normalt at bløde fra skeden i 7-14 dage efter operationen. Det skyldes det sår, der er syet sammen i toppen af skeden, hvor livmoderen er fjernet. De første dage vil det være frisk blødning, men herefter vil det normalt ændres til brunligt udflåd. Efter ca. 3 uger vil du måske opleve nogle dage med mere udflåd, det kan være let blodigt eller gulligt. Det skyldes, at de sting, der har siddet i syningen, afstødes. Såfremt blødningen på noget tidspunkt tiltager, eller du får feber, bedes du kontakte læge.

For ikke at få betændelse i eller ruptur af såret i skeden, bør du undgå karbade og svømmebade, til du er ophørt med at bløde og afholde dig fra seksuel aktivitet i 6 uger.

Hvornår kan jeg forvente, at maven kommer i gang?

Det er normalt, at maven går i stå i forbindelse med operationen og først kommer rigtig i gang i løbet af 2-3 dage. Derfor har de fleste først afføring, efter de er udskrevet. Indtil du har haft afføring, kan du være generet af luft i tarmene. Du kan selv gøre en del for, at maven kommer i gang. Du bør

- drikke 1-2 liter om dagen og eventuelt supplere med 1-2 glas sveskejuice om dagen
- spise flere små måltider
- gå mange små ture

Du kan få tilbudt afføringsmiddel (magnesia), hvis du har behov for det.

Bliver min livmoder undersøgt, efter den er fjernet?

Din livmoder bliver sendt til mikroskopi på patologisk afdeling. Du får en mail, når svaret er modtaget. De sting, som du er syet sammen med i huden, er selvopløselige og skal ikke fjernes.

Hvornår kan jeg arbejde igen?

Der er en anbefalet sygemelding på 14 dage, men denne periode er individuel, alt efter hvor fysisk belastende arbejde, du har.

Hvem skriver en eventuel sygemelding?

Det er altid din egen læge, der skriver en sygemelding.

Fjernelse af livmoder og æggeledere ved kikkertoperation

Hvad med genoptræning ?

Du må begynde at motionere med det samme, men start forsigtigt og hold igen, hvis det gør ondt i maven. Styrketræning og andre former for hårdere motion bør dog undgås den første måned.

Du vil i sengeafsnittet få en pjece om bækkenbundstræning, og denne træning kan du begynde med umiddelbart efter operationen.

Er der andet jeg skal være opmærksom på efter operationen?

Det er meget almindeligt at føle sig træt i den første tid. Dette skyldes blandt andet, at din krop har brug for øget energi. Din døgnrytme er ofte ændret, og appetitten kan være nedsat. Du kan selv modvirke nogle af årsagerne ved at

- finde tilbage til din normale døgnrytme så snart, det er muligt.
- holde dig i gang det meste af dagen og kun hvile i kortere perioder.
- spise flere mindre måltider og spise varieret. Du skal blandt andet have en del protein. Det finder du for eksempel i kød, fisk og æg samt mælkeprodukter.

Bliver mit seksualliv påvirket ?

Det er sjældent, der sker en påvirkning af seksuallivet, efter at livmoderen er blevet fjernet. Du må først genoptage dit seksualliv 6 uger efter operationen.

Det kan for nogle være en fordel at bruge lidt glidecreme i starten, da det nyophelede ar i toppen af skeden kan være ømt.

Er der komplikationer ved operationen ?

Komplikationer efter operationen er sjældne, men de skal nævnes her for at fortælle, at de findes.

Bedøvelsen indebærer en meget lille risiko.

En del patienter

- får lidt svie ved vandladning ved de første toiletbesøg, da de har haft et kateter i blæren. Dette kan forebygges ved at drikke rigeligt.
- får lidt feber i de første dage efter operationen. Som hovedregel er temperaturforhøjelsen ikke behandlingskrævende.

Enkelte patienter

- får betændelse i operationssåret eller siveblødning i bughulen efter operationen. Det kan forlænge indlæggelsen og i sjældne tilfælde kræve reoperation.

Meget få patienter

- får læsion af tarm, blære eller urinleder. Hvis det sker, vil læsionen blive syet sammen under operationen.
- får et brok svarende til en af porthullerne.
- får en blodprop i benene eller i sjældne tilfælde i lungerne.

Det skal dog understreges, at langt de fleste oplever et helt komplikationsfrit forløb.