

## Fjernelse af cyste på æggestokken ved kikkertoperation

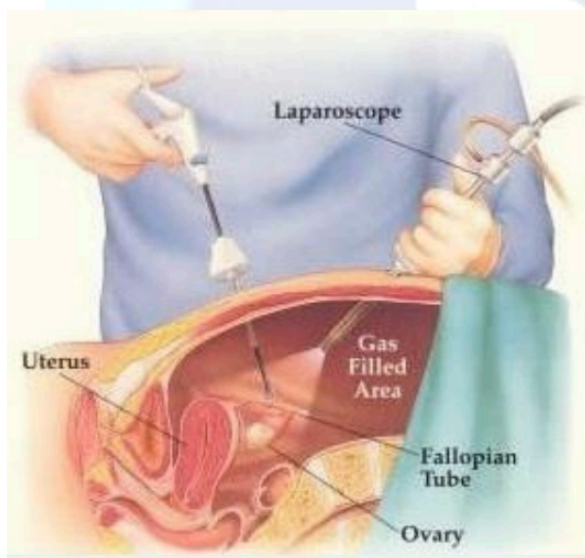
---

Det er besluttet, at du skal have fjernet en cyste på æggestokken ved kikkertoperation. Denne pjeces fortæller om indgrebet og de praktiske detaljer i forbindelse hermed.

### Hvad vil det sige at få fjernet en cyste ved kikkertoperation?

---

Når du skal have fjernet en cyste, løsnes cysten fra æggestokken og tages ud i en pose gennem bugvæggen. Æggestokken vil blive behandlet så skånsomt som muligt, men det kan ikke undgås, at lidt af æggestokkvævet bliver beskadiget. Som regel betyder det ikke noget for din produktion af kønshormoner og din evne til at blive gravid. I enkelte tilfælde kan det være nødvendigt at tage hele æggestokken med ud.



Operationen foregår ved hjælp af kikkert. Ved starten af operationen pustes CO<sub>2</sub> ind i bughulen, hvorved der opstår et hulrum mellem bugvæggen og organerne i bughulen. Dette hulrum muliggør, at operationen kan udføres med lange instrumenter, der føres ind gennem små huller i bugvæggen. Cysten tømmes i en pose og udhentes gennem et af de små

huller. Såfremt du har ar i forvejen, vil disse i videst muligt omfang blive anvendt

### Operationsdagen

---

Du skal møde i receptionen på Nørmark Privathospital på det aftalte tidspunkt. Du skal være fastende fra midnat, hvilket betyder, at du ikke må indtage fast føde. Du må gerne drikke saft, vand, kaffe eller the uden mælk indtil 2 timer før operationen. Du må også gerne børste tænder, ryge og tygge tyggegummi indtil 2 timer før operationen.

I receptionen vil du blive hentet af en sygeplejerske, som tager dig med ind på operationsstuen. Her vil du hilse på personalet, inklusiv den læge, som du kender fra dit ambulante klinikbesøg. Du vil blive omklædt til operationstøj og få lagt en plastkanyle (venflon) i hånden. Plastkanylen anvendes til at give dig medicin, som bedøver dig. Under operationen vil du have et kateter i blæren, som fjernes inden du vågner. Operationen varer cirka en time, og bagefter vil du blive kørt på opvågningsafsnittet.

Så snart du er vågen, vil du blive tilbudt lidt at spise og drikke. Har du kvalme, vil narkoselægen tilbyde dig medicin, der modvirker dette. Den opererende læge vil informere dig om operationsforløbet, og du vil få udleveret en indgrebseddelse, der informerer om efterforløbet.

Det kan variere meget, hvor lang tid opholdet på opvågningsafsnittet varer. I de fleste tilfælde vil du kunne udskrives i løbet af et par timer. Du vil inden udskrivelsen få udleveret et telefonnummer til den opererende læge, hvis du skulle have behov for kontakt i dagene efter operationen. Det er vigtigt, at du på forhånd har arrangeret hjemtransport.

### Er der mange smerter?

---

Det er meget individuelt, hvor mange smerter der er efter indgrebet. Ofte er der mere tale om en murren i underlivet end egentlige smerter. Desuden vil mange opleve smerter i højre skulder. Det er helt normalt

og skyldes irritation af mellemgulvet i forbindelse med den luft, der er pustet ind i maven under indgrebet. Smerten forsvinder i løbet af det første døgn, og mange vil opleve lindring ved at bevæge sig rundt. Du vil blive medgivet smertestillende medicin i form af Panodil og Kodipar.

### **Bliver cysten undersøgt, efter den er fjernet?**

Alt fjernet væv bliver sendt til mikroskopi på patologisk afdeling. Svaret på undersøgelsen vil foreligge efter 2-3 uger.

### **Hvornår kan jeg arbejde igen?**

Du vil hurtigt være på benene igen efter operationen, men der vil ofte være en del træthed i efterløbet. Det er derfor normalt at være sygemeldt fra arbejdet i 14 dage efter fjernelse af livmoderen med kikkert.

### **Er der komplikationer ved operationen?**

Komplikationer efter operationen er sjældne, men vi vil nævne dem her for at fortælle, at de findes:

En del patienter

- får lidt svie ved vandladningen ved de første toiletbesøg, da der har ligget et kateter i blæren. Dette kan forebygges ved at drikke rigeligt.
- får lidt feber i de første dage efter operationen. Dette er i reglen ikke behandlingskrævende.

Enkelte patienter

- får et brok svarende til en af operationsportene
- får læsion af tarm eller blære

Det skal dog understreges, at langt de fleste oplever et helt komplikationsfrit forløb.

Venlig hilsen

Personalet

Nørmark Privathospital

Juni 2018