

Kikkertundersøgelse af livmoderhulen (hysteroskopi) i fuld bedøvelse

Det er besluttet, at du skal have foretaget en hysteroskopi. Denne pjece fortæller om indgrebet og de praktiske detaljer i forbindelse hermed.

Hvad vil det sige at få foretaget en hysteroskopi?



Kikkertundersøgelse af livmoderhulen

En hysteroskopi er en indvendig kikkertundersøgelse af livmoderslimhinden. Undersøgelsen foregår ved, at lægen fører et lille kikkertinstrument op gennem skeden op i livmoderhulen. For at få et godt billede gennem kikkerten bliver livmoderhulen skyllet med lunt saltvand. Billedet viser livmoderens indvendige slimhinde. Hvis der findes en polyp, en muskelknude eller eventuelt en skivevæg i livmoderen, kan denne fjernes gennem kikkerten. I andre tilfælde fjernes hele slimhinden med en varm slynge (TCER) med den hensigt at mindske eller stoppe kraftige menstruationsblødninger. Der kan også tages vævsprøver for at finde ud af, hvorfor du har haft blødning efter overgangsalderen. Undersøgelsen varer 15-30 minutter, afhængig af, hvad der er formålet med undersøgelsen.

Operationsdagen

Du skal møde i receptionen på Nørmark Privathospital på det aftalte tidspunkt. Du skal være

fastende fra midnat, hvilket betyder, at du ikke må indtage fast føde. Du må gerne drikke saft, vand, kaffe eller the **uden mælk** indtil 2 timer før operationen. Du må også gerne børste tænder, ryge og tygge tyggegummi indtil 2 timer før operationen.

I receptionen vil du blive hentet af en sygeplejerske, som tager dig med ind på operationsstuen. Her vil du hilse på personalet, inklusiv den læge, som du kender fra dit ambulante klinikbesøg. Du vil blive omklædt til operationstøj og få lagt en plastkanyle (venflon) i hånden. Plastkanylen anvendes til at give dig medicin, som bedøver dig.

Efter operationen vil du blive kørt på opvågningsafsnittet. Så snart du er vågen, vil du blive tilbudt lidt at spise og drikke. Den opererende læge vil informere dig om operationsforløbet, og du vil få udleveret en indgrebsseedel, der informerer om efterforløbet.

Du vil inden udskrivelsen få udleveret et telefonnummer til den opererende læge, hvis du skulle have behov for kontakt i dagene efter operationen. Det er vigtigt, at du på forhånd har arrangeret hjemtransport.

Hvilke problemer kan opstå under indgrebet?

Den væske, som man skyller livmoderhulen med under indgrebet, kan undertiden optages i små mængder i blodbanen. Dette har normalt ingen betydning. I meget sjældne tilfælde kan der opstå hul i livmodervæggen. Hvis dette sker i slutningen af indgrebet og hullet er lille, betyder det ofte ingenting. Hvis det opstår i starten af operationen, må indgrebet i nogle tilfælde udsættes til et senere tidspunkt. Hvis der er mistanke om, at en varm slynge er gået gennem livmodervæggen, kan man nogle gange være nødt til at gennemse bughulen med kikkert. Dette sker dog meget sjældent.

Sygemelding

Nogle har brug for 1-2 dage – andre har ikke behov for sygemelding. Der vil afhængig af indgrebet være

blødning i 1-2 uger. Der vil normalt være udflåd i 3-4 uger efter fjernelse af polyp eller fibrom.

Forebyggelse af infektion

Så længe du bløder skal du undgå

- at have samleje uden kondom
- at tage karbad, gå i svømmebad eller havbad
- at bruge tampon (brug hygiejnebind i stedet)

Komplikationer

Kontakt os, hvis

- du bløder kraftigere end ved normal menstruation
- du får underlivssmerter, der er kraftigere end normale menstruationssmerter
- du får feber og underlivssmerter
- du får ildelugtende udflåd

Svar på undersøgelsen

Hvis der er taget vævsprøver, vil svar foreligge efter 2-3 uger. Vi vil kontakte dig, så snart svaret foreligger.

Venlig hilsen

Personalet

Nørmark Privathospital

Juni 2018

